

# 在泉州高校开展舞龙舞狮运动项目的探讨

董伟平<sup>1</sup>,王 帅<sup>1,2</sup>,王振亮<sup>2</sup>

(1.闽南理工学院 体育学院,福建 泉州 362000;2.福建师范大学 体育科学学院,福州 350000)\*

**摘要:**通过文献资料法、实地走访考察等形式,对泉州高校开展舞龙舞狮运动项目现状的分析研究,论述其在泉州高校开展的价值,从而对在泉州高校开展舞龙舞狮运动项目进行探讨。结果表明:泉州部分高校已经具备开展舞龙舞狮运动项目的基本条件,同时根据泉州高校在开展舞龙舞狮运动项目中存在的问题提出了一些建议,为泉州其他高校开展舞龙舞狮运动项目提供依据,以便加快舞龙舞狮运动项目在泉州高校的发展<sup>[6]</sup>。

**关键词:**舞龙舞狮;运动项目;泉州;高校

**doi:**10.3969/j.issn.2095-5642.2018.11.075

**中图分类号:**J722.214-4

**文献标志码:**A

**文章编号:**2095-5642(2018)11-0075-04

舞龙舞狮运动项目是我国特有的民族传统体育活动项目之一,随着人们对传统体育活动认识的不断提高,社会的需求量不断增加,传统的舞龙舞狮运动的发展已经不能满足人们的需求,为了寻求更好的发展平台,舞龙舞狮运动项目逐渐从民间走向高校,它的研究价值和进入高校可行性也日益受到各类高校的高度重视。

## 一、泉州高校开展舞龙舞狮运动项目的现状

“中国龙狮协会”的成立,为舞龙舞狮运动项目的发展奠定了坚实的基础,随后舞龙舞狮运动项目为了寻求更好的发展平台和空间,开始逐渐进入高校,依托高校的师资力量和科研项目,对舞龙舞狮运动的技术、人才培养以及文化传承进行深层次的研究和开发。中国大学生体育协会舞龙舞狮分会的成立、全国性大学生舞龙舞狮锦标赛的成功举办以及2018年福建省龙狮运动协会的成立,促进舞龙舞狮运动项目表演系统化、规范化,使舞龙舞狮运动项目进入高校成为一种必然,同时也加快了舞龙舞狮运动项目进入高校的步伐<sup>[1]</sup>。

舞龙舞狮运动是闽南地区重要的民间民俗体育项目和喜闻乐见的群众体育文化活动之一。作为闽南地区的泉州地方性高校,舞龙舞狮运动项目的开展处于起步阶段,据了解,目前泉州高校共有18所(本科6所,高职12所),开展舞龙舞狮运动项目的只有5所(泉州华侨大学、泉州师范学院、闽南理工学院、泉州轻工职业学院、仰恩大学)。泉州华侨大学已经将舞龙舞狮运动列入体育课堂教学,多次组织学生参加全国性大学生舞龙舞狮锦标赛,并且获得优异的成绩;闽南理工学院已经将舞龙舞狮运动项目纳入到体育专业的辅修课程体系中,同时参加2018年中国石狮国际龙狮公开赛并获得舞龙自选动作和舞龙传统动作三等奖。这为舞龙舞狮运动项目进入泉州高校奠定了坚实的基础。

## 二、泉州高校开展舞龙舞狮运动项目的价值

高校是知识传播的重要基地,是人才培养的摇篮,是科研与创新的聚集地,在高校开展民族传统的舞龙

\* 收稿日期:2018-07-06

基金项目:国家社会科学基金项目“闽台特色体育比较研究”(16XTY009)

作者简介:董伟平(1982—)男,陕西洛南人,助教,学士,研究方向:民俗传统体育;

王 帅(1991—)男,陕西西安人,助教,硕士,研究方向:体育教育训练学;

王振亮(1981—)男,河南新乡人,副教授,硕士,研究方向:民俗传统体育。

舞狮运动项目,有利于弘扬民族传统文化、培养大学生的团队意识和民族意识,使龙狮精神在高校得以体现<sup>[2]</sup>;有利于舞龙舞狮运动的健身文化在高校的传承和发展,同时对于丰富大学生的第二课堂、改善校园文化气氛、推动高校体育课的改革有着重要的意义<sup>[5]</sup>。

#### (一)有利于弘扬民族文化、培养民族意识

增强当代大学生对我国传统体育项目的认识和了解,可以有效推动民族传统体育文化在高校中的传承和发展。舞龙舞狮运动既是一项民族传统体育项目,同时又是一项集体运动项目,它有着自身的套路动作和要求,在队员之间相互通力协作下,配以优美的旋律展示舞龙舞狮运动浓厚的趣味性和较强的观赏性,同时,中华民族纯朴善良、热爱集体的传统美德也在舞龙舞狮运动中得以体现。所以,在泉州高校开展舞龙舞狮运动不仅可以增强大学生的民族意识、培养他们的团队协作精神,同时可以使舞龙舞狮运动所具有的民族传统文化精神在文化育人的高校得以弘扬<sup>[4]</sup>。

#### (二)有利于民族传统文化的传承

高校作为文化知识的传播的主体,必须发挥应有的传承民族传统文化的作用。舞龙舞狮运动的传承和发扬光大,必须依托高校,从民间逐渐走进高校,从娱乐走向课堂,以特色校园文化活动为载体,开展丰富多彩的民族传统活动项目,提高学生对于舞龙舞狮运动的了解和认识,培养更多的舞龙舞狮运动高素质人才,从而推动舞龙舞狮运动在泉州更好的发展和传承<sup>[5]</sup>。

#### (三)有利于丰富大学生的第二课堂、促进校园文化多元化

高校第二课堂活动的开展在内容和形式上是对第一课堂的补充,因此高校第二课堂活动的内容要丰富多彩,富有趣味性,在形式要新颖独特,不断推陈出新<sup>[3]</sup>。舞龙舞狮运动的内容和形式都符合高校第二课堂活动的要求,将舞龙舞狮运动作为高校第二课堂活动的一项重要内容,不仅可以弥补第一课堂的不足,同时可以让学生在运动中感受舞龙舞狮运动的新鲜感和趣味性,展现舞龙舞狮运动的优美形像,体会舞龙舞狮运动的文化内涵与魅力所在,降低繁重的学习压力给大学生带来的不适感。同时舞龙舞狮连贯优美的套路动作和强大的气场,势必成为高校第二课堂活动一道亮丽的风景线,加速校园文化多元化的形成。

#### (四)有利于推动高校体育课程改革

自《全民健身计划纲要》颁布后,民族传统体育项目受到各大学校不同程度的重视,在随后颁发的《全国普通高校体育课程教学指导纲要》中,又进一步强调了民族传统体育的重要性,使得民族传统体育在高校体育教学的改革中发挥着不可忽视的作用。在高校体育课堂中开设民族传统的舞龙舞狮运动,是传承舞龙舞狮运动文化的需求,也是高校体育课程改革的需要,同时观赏性和娱乐性较强的舞龙舞狮运动也能满足当代大学生对体育课堂的要求,容易被大学生认可和接受。因此,在泉州高校中开展舞龙舞狮运动,必然会推动泉州高校体育课程的改革。

### 三、泉州高校开展舞龙舞狮运动项目的可行性探析

#### (一)泉州部分高校较好的师资条件是开展舞龙舞狮运动项目的保证

教师在学校教学活动中的主导地位是不容忽视的,舞龙舞狮运动的顺利开展,主要取决于学校是否拥有专业的师资力量。就泉州部分高校而言,它们拥有较高水平的专业舞龙舞狮教师,有的甚至由获得第二届世界龙狮锦标赛亚军、获得全国舞龙锦标赛三项冠军的老师担任,有的由国际级舞龙舞狮裁判员、教练员担任。华侨大学以及泉州师院的舞龙舞狮课程已经开设多年,积累了丰富的教学经验,并且华侨大学舞龙舞狮队已经数次在全国的比赛中得过优异的成绩。闽南理工学院在借鉴泉州师范学院以及华侨大学舞龙舞狮经验的基础上,也在逐步创建自己的舞龙舞狮运动队,并且引进泉州师院以及泉州地区民间舞龙舞狮人才前来指导,在2016年第十六届全国大学生田径锦标赛开幕式期间进行表演,同时也在泉州市一些重大活动上进行表演,服务地方的文化活动,得到市民的一致好评。泉州轻工学院也成立了自己的龙狮队,并荣获2017年全国运动会舞龙项目的福建省选拔赛二等奖。以上均足以说明泉州高校开展该运动项目在师资方面可以得到相应的保障。对于尚未开展舞龙舞狮运动项目的高校,他们具有一流的体育教师,专业的技术技能,可以

充分发挥体育教师的特长,兼任舞龙舞狮运动的训练,同时可以外聘其他高校的知名舞龙舞狮运动项目教练以及民间的师傅前来帮助开展此项运动,与此同时,学校可实行外引内培的形式,提高学校舞龙舞狮运动项目教师的技能。因此,泉州高校在师资方面具有开展舞龙舞狮运动的能力。

## (二)泉州高校为舞龙舞狮运动项目的开展提供有利的场地设施

体育运动项目在高校的开展,必须得到高校场地和器材的支持。在泉州各大高校,均有自己的田径场、篮球场、足球场以及相应的广场,同时地方政府也有自己的场馆设施,这也为舞龙舞狮运动在泉州高校的开展提供了有力的场地保证。在舞龙舞狮运动项目的器材上,已经开展舞龙舞狮运动项目的高校,已经具备整套的装备,对于即将开展舞龙舞狮运动项目的高校,在地方政府的大力支持下,在学校领导的高度重视下,也将添置新的装备以便舞龙舞狮运动项目训练和比赛使用。就泉州民办高校闽南理工学院来说,它所拥有的场地和器材已经完全满足舞龙舞狮运动的开展。闽南理工学院现有体育馆一座,标准田径场2个,300米田径场1个,篮球场、排球场地以及中心莲花广场等场地均可作为舞龙舞狮运动训练使用。现有10人龙2条,5人龙2条,比赛用龙2条,比赛服装12套,狮子2头,龙珠2个,同时也有学校及政府经费的大力支持,对于其他所需器材的购置也没有问题。

## 四、结论与建议

### (一)结论

泉州高校的舞龙舞狮运动在各种庆典活动以及全国性的比赛中发挥着积极的作用,通过对舞龙舞狮的价值研究分析,它不仅可以传承民族文化、培养学生的爱国之情,是高校开展第二课堂的有效途径,同时对舞龙舞狮运动的传承、体育课程改革具有极其重要的意义。泉州高校具有开展舞龙舞狮运动所需要的场地设施,同时拥有专业技术过硬的一流舞龙舞狮高素质教师,因此,泉州高校开展舞龙舞狮运动是基本可行的。

### (二)建议

#### 1.加强师资队伍建设

舞龙舞狮运动是一项从民间走向高校的民族传统体育项目,难免会存在师资缺乏不足。要加快高校舞龙舞狮运动在泉州高校的发展,必须加强泉州高校舞龙舞狮运动师资的外引内培,加强舞龙舞狮人才的培训,为舞龙舞狮人才的交流与合作提供相应的平台,同时依托民间舞龙舞狮协会等机构提供更多的培训机会,让他们自身的专业技能得到进一步地提高,真正为舞龙舞狮运动在泉州高校中的推广普及奠定坚实的人才基础。

#### 2.依托校园文化建设,加强舞龙舞狮运动的宣传

随着高校校园文化建设内涵的不断丰富,要充分利用舞龙舞狮运动的娱乐性和观赏性打造校园品牌文化,形成独特的校园文化。首先要与高校的社团进行对接,成立舞龙舞狮协会,加强对舞龙舞狮的宣传,吸引舞龙舞狮运动爱好者;其次在高校体育运动委员会的领导下,成立高校舞龙舞狮运动队,通过参加民间组织以及高校组织的相关比赛,对高校舞龙舞狮运动进行宣传 and 促进高校舞龙舞狮运动的训练;再次依托校园各类大型活动,积极组织参加各类文艺演出,提高舞龙舞狮运动在高校校园的影响力。

#### 3.加强舞龙舞狮运动与传统体育课程的对接

如何将舞龙舞狮运动与传统体育课程对接是影响舞龙舞狮运动在高校中发展的重要因素。对于有条件的高校可以先将舞龙舞狮运动列为体育选修课,逐步向全校范围进行推广,使其成为大学体育必修课的教学内容,随后可将其作为体育专业的专业课程,但是相应的课程设施要根据学校不同的情况而定,从而使舞龙舞狮运动逐步融入到大学体育的课堂教学当中。对于泉州高校,在进行课程设置的同时,要加强泉州高校间舞龙舞狮运动的交流比赛,这样更有利于舞龙舞狮运动在高校中的可持续发展。

#### 4.借助社会资源,实现自给自足

舞龙舞狮运动要在高校体育活动项目中占有一席之地,必须要有足够的活动经费做保障,依靠学校的活动经费难以维持舞龙舞狮活动的开展以及日常支出。要鼓励舞龙舞狮运动队走出校园,借助社会资源,实现

活动经费来源的社会化,另外学校要出台相应的奖励政策,鼓励他们参加社会上的各类开业庆典以及政府部门的相关大型活动,对接企业对接行业,所得经费不仅可以维持高校舞龙舞狮运动的正常运转还可以为高校增加一定的收入,从而实现泉州高校舞龙舞狮运动自给自足可持续发展的良性循环。

#### 参考文献:

- [1] 张磊.舞龙运动对我国高校校园体育文化的影响研究[D].武汉:武汉体育学院,2014.
- [2] 陈毕栋,刘军.开展舞龙舞狮运动 弘扬民族传统体育[J].甘肃联合大学学报(自然科学版),2010(6):94-96.
- [3] 刘军磊.协同理论视野下的高校学风建设策略探析[J].新西部(下半月),2010(3):63-63.
- [4] 王丽娜,宋伟.舞龙舞狮进入全国高校课堂的必要性研究[J].当代体育科技,2014(18):148-149.
- [5] 谢相助,杜理才,李同果.加强第二课堂建设 培养学生实践创新能力[J].乐山师范学院学报,2009(8):118-122.
- [6] 孙作乐.普通高校开展舞龙舞狮运动的可行性研究——以宁德师范学院为例[J].赤峰学院学报:自然科学版,2015(2):174-175.

### On Dragon and Lion Dance Sport in Colleges and Universities of Quanzhou

DONG Weiping<sup>1</sup>, WANG Shuai<sup>1,2</sup>, WANG Zhenliang<sup>2</sup>

(1.School of Physical Education, Minnan University of Science and Technology,  
Quanzhou, Fujian 362000, China;

2.School of Sports Science, Fujian Normal University, Fuzhou 350000, China)

**Abstract:** Through the methods of literature and data, field visits and investigations, etc., this paper analyzes the current situation of the dragon and lion dance sport in colleges and universities of Quanzhou, and explores the value of its development in colleges and universities of Quanzhou, thus discusses carrying out the dragon and lion dance sport in colleges and universities of Quanzhou. The results show that some colleges and universities in Quanzhou already have the basic conditions for the development of the dragon and lion dance sport. At the same time, according to the problems existing in the dragon and lion dance sport in colleges and universities of Quanzhou, this paper puts forward suggestions for the dragon and lion dance in other colleges and universities of Quanzhou, in order to accelerate the development of the dragon and lion dance in colleges and universities of Quanzhou.

**Keywords:** dragon and lion dance; sport; Quanzhou; colleges and universities

(实习编辑:杨晓玲 责任校对:曲 比)